

## Veselý den 30. 4. 2022

### ČASOVÝ HARMONOGRAM RODIČE:

do 10:00 – příjezd rodičů

10:00 – 10:30 – setkání s dětmi

**10:30 – 11:30 – přednáška doktorky (Mudr. Havránková) pro rodiče – kaple**

11:00 - 15:00 – program hasičů

11:00 – 15:00 – rukodělné stanoviště

11:00 – 15:00 – zdravé ochutnávkové stanoviště

11:00 – 15:00 – sportovní stanoviště

11:00 – 15:00 – stanoviště pro nejmenší děti (malování, vyrábění)

11:30 – 12:00 – přestávka mezi přednáškami – občerstvení na recepci

**12:00 – 13:00 – přednáška nutriční (Bc. M. Bellada Tichá) pro rodiče – kaple**

13:00 – 14:00 – oběd pro rodiče v jídelně

13:30 – 14:00 – předání dětí rodičům

14:00 – 16:00 – možnost se změřit na přístroji InBody 370s

(objednání u nutriční na místě)

14:00 – 14:30 – tabata – holky

14:30 – 15:00 – tabata – kluci

14:00 – 15:00 – prohlídka hlavní budovy (zahájení na recepci)

15:00 – 16:00 – prohlídka hlavní budovy (zahájení na recepci)

15:00 – 16:00 – vybíjená – rodiče vs. děti (dle zájmu)

16:30 – posezení u ohně a opékání buřtů (děti bez doprovodu a jejich rodiče)

18:00 – ukončení akce – odevzdání dětí na oddělení

## **ČASOVÝ HARMONOGRAM POBYTOVÝCH DĚTÍ:**

8:00 – 10:00 – dopolední program dle vychovatelů + svačina

10:00 – 10:30 – setkání s rodiči

**11:00 – 12:00 – přednáška odd. E s Lukášem Helešicem na odd. B**

11:00 - 15:00 – program hasičů

11:00 – 15:00 – rukodělné stanoviště

11:00 – 15:00 – stanoviště pro nejmenší děti (malování, vyrábění)

12:00 – 12:30 – oběd D + L. Helešic

**12:30 – 13:30 – přednáška odd. D s Lukášem Helešicem na odd. B**

12:30 – 13:00 – oběd E

13:30 – 14:00 – předání dětí rodičům

14:00 – 14:30 – tabata – holky

14:30 – 15:00 – tabata – kluci

14:30 – 15:30 – odpolední svačina

15:00 – 16:00 – vybíjená – rodiče vs. děti (dle zájmu)

16:30 – posezení u ohně a opékání buřtů (děti bez doprovodu)

18:00 – ukončení akce – odevzdání dětí na oddělení